

# AKTIVITETER MED RUSFRIGRUPPA VINTER/VÅR 2015.

|  |   |
|--|---|
| FREDAG 23.01.15  | MINDFULLNESS, PIZZA, AKTIVITET "STUA"   |
| SØNDG 01. 02.15  | SKOGSTUR MED GRILLING/ISFISKE (VÆRFOREBEH.)   |
| FREDAG 06.02.15  | KLATRING GEKKO, VAFFLER, KAFFE  |
| FREDAG 20.02.15  | MINDFULLNESS, TACO, AKTIVITET "STUA"  |
| SØNDAG 22. 02.15   | SKI /AKE I KJERRINGÅSEN (VÆRFORBEH.)  |
| TORS DAG 5-8.MARS AVREISE TIL BEITOSTØLEN. VI OVERNATTER PÅ HYTTES OG LEIER SKI<br>UTSTYR. VI PRØVER OGSÅ Å FÅ TIL KANEFART FOR DE SOM ØNSKER DETTE. |   |
| AVREISE TIDSPUNKT KOMMER SENERE.   |   |
| SØNDAG 15. 03.15   | SKØYTEDAG PÅ STADION  |
| FREDAG 20.03.15  | MINDFULLNESS, AKTIVITETER PÅ STUA   |
| FREDAG 03.04.15  | INGEN RUSFRIGRUPPE DENNE DAGEN  |
| SØNDAG 05.04.15 (1.påskedag)   | SKOGSTUR MED GRILLING   |
| FREDAG 17.04.15  | GEKKO KLATRING, VAFFLER OG KAFFE  |
| SØNDAG 26.04.14  | UTEDAG TIL SØLVSTUFOSS MED AKTIVITET  |
| FREDAG 01.05.15  | COWBOY FEST.  |
| FREDAG 15.05.15  | GOLF+ MAT PÅ OPSUND   |
| SØNDAG 17.05.15  | UTGÅR! FINN GJERNE PÅ NOE DERE, VI BETALER.   |
| FREDAG 29.05.15  | MINDFULLNES, AKTIVITET PÅ STUA, MAT   |
| SØNDAG 07.06.15  | KLATRING PÅ GRENSEN/BRYGGA I HALDEN   |
| FREDAG 12-14. 06.15  | RAFTING I SJOA FOR DE SOM ØNSKER, DE SOM IKKE VIL<br>RAFTE BLIR DET EN ANNEN AKTIVITET. |