



NYHETSREV FRA «STUA»

Da er vi godt i gang med året 2015, og vi er spente på hva dette året bringer oss på «stua» av sorger og gleder.

Vi har de siste årene hatt betydelig økning av antall brukere ikke bare med rusrelaterte problemer, men også de med sosiale og økonomiske utfordringer. Året 2014 hadde vi 13.575 besøkende. Da er ikke de som benytter seg av våre gruppesamlinger medregnet.

Vi hadde en hyggelig julefeiring, og takker alle som sponset oss med økonomiske midler og eller gaver.

Rusfri arbeidet vårt begynner å vokse seg stort og stabilt. Vi teller i dag 16 stk, og har plass til flere. I mars har rusfrigruppa vært på Beitostølen, hvor mange fikk utfordret seg litt i slalåmbakken på dagtid, og med kanefart på kveldstid. Vi har fokus på mestring, samspill, nettverksbygging o.l.

Kjenner du noen som du tror ville ha nytte av vårt tilbud, er det bare å ta kontakt for en prat.

Vi arrangerer hvert år julebord både for brukere og frivillige. I år var disse godt besøkt med 42 frivillige og 69 brukere. Vi hadde besøk av en «juletrubadur» som var med å gjøre kvelden ekstra hyggelig.

Mange har vært flinke til å komme med brukt tøy og skotøy gjennom vinteren, dette takker vi for. Behovet for klær og sko er alltid tilstede, og er ønsket med stor takknemlighet.

Vi gleder oss over å kunne ta Sarpsborg's befolkning med enda nærmere inn i vårt arbeid, og kommer derfor til å legge ut nyhetsbrev 3 ganger pr. år.

Det er med stor takknemlighet og ydmykhet vi som arbeider her, gleder oss over å kunne være til hjelp for de i Sarpsborg som trenger et slikt tilbud i en vanskelig og tøff hverdag.

Da ønsker vi dere alle en fin vår. Ta vare på hverandre. Husk at et lite smil, eller en klapp på skuldra, vil kunne gjøre dagen til noen annen så mye lettere.

Torunn Jakobsen

Varmestua



...for en varmere by

